

# သိမ်မွေ့နူးညံ့ယေရှုရှင်ကျူး

*Gentle Jesus, meek and mild* 7.7.7.

Thibact

၁။ သိမ် မွေ့ နူး ညံ့ ယေ ရှု ရှင်၊ လူ ငယ် ကို ပင် ကြည့်ရှု စဉ်။  
 ၂။ ကိုယ် တော်ပုံ နှင့် တူ အံ့ ငှာ၊ နား ထောင်ခြင်း ကို ပေး မူ ပါ။  
 ၃။ ဖ ဘု ရား အ လို ကို သာ လိုက် နာ ရန် ပဲ့ ပြင် မူ ပါ။  
 ၄။ မေ ဣာ ရှင်၊ ယေ ရှု သ ခင်၊ ကိုယ် တော် ထ ကျွန် - ဝ် အပ် နင်း။

ကျွန် - ဝ် အား သ နား မူ ပါ။ ထံ တော် ချဉ်း ရန် ခွင့် ပြု ပါ။  
 ကိုယ်တော် ၏ သ ဘော တော်များ၊ ကျွန် - ဝ် စိတ် ညှိ သွင်း မူ ပါ။  
 ဘုန်း ဂုဏ်တော် ထင် ရှား အံ့ ငှာ၊ သက် ရှင် နိုင် ရန် သွန် သင် ပါ။  
 သ ဣာန်တော် ထင် ပေါ် အံ့ ငှာ၊ စိတ် ထ ညှိ ကိန်း ဝပ် မူ ပါ။